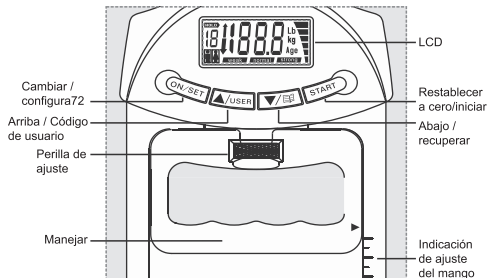


• DESCRIBIR



• AJUSTE PRELIMINAR



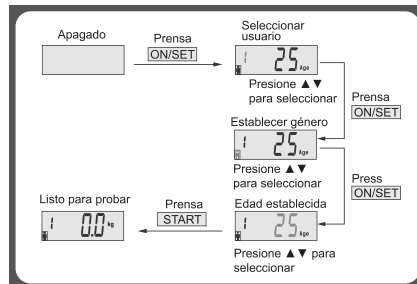
mango hacia arriba o hacia abajo girando la perilla de ajuste hacia la derecha o hacia la izquierda para obtener un agarre ideal.

Por ejemplo: el usuario con mano grande puede ajustar el mango hacia arriba girando hacia la derecha la perilla de ajuste.

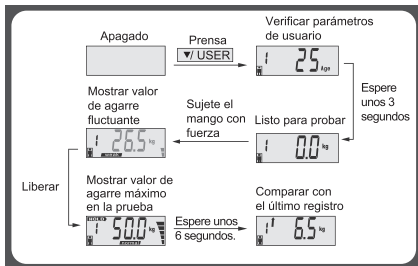
• DESCRIPCIÓN DE LOS ICONOS DEL LCD



• PARA CONFIGURAR LOS PARÁMETROS DEL USUARIO

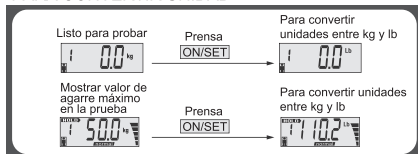


• PARA PROBAR EN MODO MEMORIA DE USUARIO



Después de la prueba, la pantalla LCD mostrará el código de usuario, el sexo, el valor máximo de agarre y el estado del valor de agarre (débil, normal, fuerte). Presione "ON/SET" durante 3 segundos para apagar. El apagado automático se produce si la pantalla LCD muestra la misma lectura durante 20 segundos.

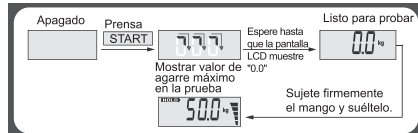
• PARA CONVERTIR UNIDAD



• PARA REINICIAR Y VOLVER A PROBAR

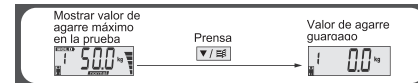


• MODO DE PRUEBA RÁPIDA



Presione "ON/SET" durante 3 segundos para apagar. El apagado automático ocurre si la pantalla LCD muestra la misma lectura durante 20 segundos.

• PARA GUARDAR EL RESULTADO DE LA PRUEBA



Después de guardar, el dinamómetro volverá al modo de prueba.

• RECUPERAR EL RESULTADO DE LA PRUEBA



After recalling, you can press "ON/SET" to convert unit, or press "START" to start grip testing.

• ANEXO: ESTADO FÍSICO SEGÚN EL RESULTADO DE LA PRUEBA DADO POR EL DINAMÓMETRO

Edad	MASCULINO			FEMENINO		
	débil	normal	fuerte	débil	normal	fuerte
10—11	<12.6	12.6—22.4	>22.4	<11.8	11.8—21.6	>21.6
12—13	<19.4	19.4—31.2	>31.2	<14.6	14.6—24.4	>24.4
14—15	<28.5	28.5—44.3	>44.3	<15.5	15.5—27.3	>27.3
16—17	<32.6	32.6—52.4	>52.4	<17.2	17.2—29.0	>29.0
18—19	<35.7	35.7—55.5	>55.5	<19.2	19.2—31.0	>31.0
20—24	<36.8	36.8—56.6	>56.6	<21.5	21.5—35.3	>35.3
25—29	<37.7	37.7—57.5	>57.5	<25.6	25.6—41.4	>41.4
30—34	<36.0	36.0—55.8	>55.8	<21.5	21.5—35.3	>35.3
35—39	<35.8	35.8—55.6	>55.6	<20.3	20.3—34.1	>34.1
40—44	<35.5	35.5—55.3	>55.3	<18.9	18.9—32.7	>32.7
45—49	<34.7	34.7—54.5	>54.5	<18.6	18.6—32.4	>32.4
50—54	<32.9	32.9—50.7	>50.7	<18.1	18.1—31.9	>31.9
55—59	<30.7	30.7—48.5	>48.5	<17.7	17.7—31.5	>31.5
60—64	<30.2	30.2—48.0	>48.0	<17.2	17.2—31.0	>31.0
65—69	<28.2	28.2—44.0	>44.0	<15.4	15.4—27.2	>27.2
70—99	<21.3	21.3—35.1	>35.1	<14.7	14.7—24.5	>24.5

Instrucciones de Seguridad Importantes

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

LEA ATENTAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES

ANTES DE USAR EL PRODUCTO.

1. Tenga en cuenta la polaridad al reemplazar las baterías;
2. Evite tocar la pantalla LCD;
3. Si no se puede encender el dinamómetro, verifique si las baterías están instaladas correctamente;
4. Evite exponer el dinamómetro a la humedad o temperaturas extremas.
5. Si no se usa el dinamómetro durante mucho tiempo, retire las baterías;
6. Limpie el artículo con un paño ligeramente húmedo. NO sumerja el artículo en agua ni utilice limpiadores químicos o corrosivos. Guarde el artículo en un lugar fresco y seco.

Baterías

1. Limpiar los contactos de la batería y también los de la báscula antes de la instalación de la batería.
2. Seleccione siempre el tamaño y tipo de batería correctos y más adecuados para el uso previsto. No mezcle pilas nuevas y usadas ni pilas de diferentes tipos o marcas.
3. Inserte siempre las baterías correctamente con respecto a la polaridad (+ y -) marcada en la batería y la escala.
4. Si aparece "Lo" en la pantalla, reemplace las baterías y asegúrese de reemplazar todas las baterías de un juego al mismo tiempo.
5. No cortocircuite, cargue ni descargue a la fuerza las baterías.
6. Retire las baterías de la báscula si no la va a utilizar durante un período prolongado, a menos que sea por motivos de emergencia.
7. Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión de una pila, busque atención médica de emergencia de inmediato.
8. Las baterías agotadas deben retirarse inmediatamente de la báscula y desecharse adecuadamente. Cuando las baterías descargadas se mantienen en la báscula durante mucho tiempo, pueden producirse fugas de electrolitos que causen daños a la báscula y/o lesiones personales.
9. No caliente, deforme, desmonte, encapsule y/o modifique las baterías.
10. No suelde ni suelde directamente a las baterías. No arroje las baterías al fuego.
11. Guarde las baterías no utilizadas en su embalaje original lejos de objetos metálicos. Si ya está desembalado, no mezcle ni mezcle las pilas.